

СОГЛАСОВАНО

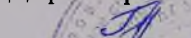
Председатель профкома

 / Н.А. Черобаева

протокол № 1 от «07» 07 2022

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Лицея № 40 при УлГУ

 / Н.А. Горбунова

Приказ № 435/1 от 07 07 2022

### Инструкция

лиц, ответственных за технику безопасности при эксплуатации спортивного оборудования на спортивных площадках, его использование и хранение

При эксплуатации спортивного оборудования:

1. При стационарной установке, без возможности перестановки (изменения места положения), спортивное оборудование: футбольные ворота, баскетбольные щиты, стойки для игры в волейбол, другие спортивные снаряды должны быть установлены в установочные гильзы, основательно закреплены и зацементированы - футбольные ворота на глубину не менее 50 см. (бетонное основание на 5 см ниже основного покрытия). Баскетбольный щит не менее 70 см. Стойки для волейбола 50-60 см.

Спортивное оборудование и снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов. Сварные швы конструкции должны быть сглажены и не иметь острых выступов, углов, за исключением технически необходимых. Детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены. Жерди брусьев, перед началом учебного года, должны проверяться нагрузкой на среднюю рабочую часть не менее 100 кг на каждую жердь. При обнаружении трещины жердь необходимо заменить. Гриф перекладины перед выполнением упражнений и после их окончания необходимо протирать сухой тряпкой и зачищать шкуркой. Пластины для крепления крюков растяжек должны быть плотно привинчены к земле, забетонированы и заделаны заподлицо.

2. Спортивные снаряды и оборудование спортивных площадок должны соответствовать правилам проведения спортивных соревнований по видам спорта.

3. Площадки для подвижных игр должны быть установленных размеров, ровными, очищенными от камней и других инородных предметов. Площадки нельзя ограждать канавками, устраивать деревянные или кирпичные бровки. Беговые дорожки должны быть специально оборудованы, не иметь бугров, ям, скользкого грунта. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку. Прыжковые ямы должны быть заполнены взрыхленным на глубину 20 - 40 см песком.

Песок должен быть чистым, грунт разровнен. Места, предназначенные для метаний, располагаются в специально отведённом, хорошо просматриваемом и огороженном защитной сеткой месте, на значительном удалении от общественных мест (тротуаров, дорог, площадок для детей).

4. Катки с искусственным ледяным покрытием должны иметь толщину льда не менее 15 см, ровную без трещин и выбоин поверхность, уклон должен быть не более 10 мм/м. Все возникающие повреждения поверхности льда немедленно ограждаются.

5. При использовании переносного оборудования, не требующего стационарной установки, а предполагающих временное использование, в рамках урока, учебно-тренировочного занятия или иного спортивного мероприятия должны иметь:

- место для хранения исключающее использование без руководителя занятия (учителя физической культуры, тренера, тренера-преподавателя, инструктора);
- место для установки и фиксации. Специальные закладные, позволяющие установить спортивное оборудование и снаряды;
- крепление должно быть сконструировано так, чтобы препятствовать опрокидыванию футбольных ворот и баскетбольных щитов вперёд. Должны быть смонтированы растяжки, крепящие оборудование к неподвижной опоре на площадке или иметь болтовые соединения;
- для предупреждения качения и смещения в сторону футбольные ворота, баскетбольные щиты, стойки для волейбола должны иметь боковые растяжки, болтовые элементы фиксации или установка в определённый паз (углубление) на спортивной площадке, согласно соответствующему ГОСТу.

6. Установка, подключение к сети, использование любой электрической аппаратуры и электронного оборудования на спортивной площадке производятся только по разрешению руководителя, в ведении которого она находится, выдаваемому в том случае, если:

- имеется техническая документация, отражающая назначение и характеристики аппаратуры;
- соединение электрических схем удовлетворяет соответствующим разделам правил устройства электроустановок;
- техническое соединение между собой отдельных элементов электрической аппаратуры и электронного оборудования выполнено в соответствии с ГОСТом и исключает возможность поражения током или возникновения пожара;
- есть необходимые заземления.

Подключение к сети электрической аппаратуры и электронного оборудования производится в присутствии назначенного руководителя в ведении, которого находится спортивная площадка специалиста-электрика.

При использовании спортивного оборудования:

1. Ответственность за соблюдение мер профилактики спортивного травматизма и безопасности проведения всех форм занятий, учебно-тренировочных и спортивных мероприятий несут персонально руководители в ведении, которого находится спортивная площадка и руководители занятия (учитель физической культуры или лицо, проводящее занятие по физическому воспитанию (тренер, тренер-преподаватель, инструктор) во время плановых занятий или во вне учебное время), а также руководители учебно-тренировочного, спортивного мероприятия, подписавшие акт готовности спортооружения к конкретному мероприятию.

Вышеназванные лица обязаны:

- перед началом занятий (мероприятий) провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования, соответствии санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий.

При обнаружении недостатков принять меры к их устранению. В случае невозможности оперативно устранить поломку, не использовать его на занятиях и сообщить об этом администрации учреждения, в ведении которого находится универсальная спортивная площадка, а также принять меры по предупреждению бесконтрольного использования сломанного спортивного оборудования;

- установить спортивное оборудование в соответствии с имеющимися стандартами и правилами эксплуатации. Закрепить все фиксирующие узлы и проверить их соединение;

- после проведения занятия (мероприятия) убрать спортивное оборудование на место хранения;

- занятия по физической культуре, на улице, должны проводиться в тихую погоду или при слабом (со скоростью не более 1,5-2 м/сек.) ветре при температуре не ниже -20 °С. При сильном морозе необходимо поручать занимающимся следить друг за другом и сообщать преподавателю о первых же признаках обморожения;

- в летний период избегать перегрева и теплового удара, а также проведения занятий на сквозняках;

- инструктировать учащихся (занимающихся) о порядке и мерах безопасности при выполнении физических упражнений;

- обучать учащихся (занимающихся) безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением учащимися мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;

- при появлении у занимающегося признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его к врачу, только в сопровождении взрослого или старшего товарища;

- при возникновении признаков поломки спортивного инвентаря, снаряжения и оборудования немедленно прекратить выполнение упражнений;

- при движении на коньках по ледовой площадке запрещается резко останавливаться, а также отдыхать, стоя на беговой дорожке;

- при обучении на льду новичков следует применять страховку каждого выполняющего самостоятельное движение, используя для этой цели барьеры, поручни;

- запрещается кататься на катках и конькобежных дорожках одновременно на беговых и обычных коньках;
- одежда для занятий должна соответствовать метеорологическим условиям и санитарно-гигиеническим нормам;
- по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого занимающегося, в необходимых случаях обеспечивать страховку;
- при получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение;
- после окончания занятий тщательно осмотреть место проведения занятий, проверить инвентарь и оборудование, переносимое оборудование закрепить с целью недопущения самостоятельного небезопасного использования или убрать его в отведенное место для хранения спортивного инвентаря.

2. Администрация лицея, в ведении которой находится спортивная площадка, обязана:

- назначить ответственных за проведение технического осмотра спортивного инвентаря и оборудования, спортивных снарядов расположенных на спортивной площадке;
- проводить плановый технический осмотр, не реже одного раза в полгодие;
- проводить капитальный технический осмотр не реже 1 раза в году;
- фиксировать в журнале все данные по проведению планового и капитального осмотров.

Выявленные неисправности должны быть устранены с составлением соответствующего акта.

В случае невозможности устранения неисправности, спортивное оборудование должно быть заменено на новое;

- спортивное оборудование должно иметь балансовый номер, зафиксированный в журнале учёта спортивного имущества.
- проводить не реже 1 раза в месяц для всех руководителей занятий и проводящих спортивные мероприятия, обслуживающего персонала спортивных площадок (при наличии) - инструктаж о мерах безопасности при эксплуатации спортивного оборудования на спортивных площадках, его использование и хранение, профилактики спортивного травматизма, мерах первой помощи с регистрацией в журнале проведения инструктажа.